

Ferien-Freizeiten 2011

Der KJR-Reiseprospekt für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Die diesjährige Ferienbrochure enthält auf 42 Seiten 111 Freizeiten im In- und Ausland: Zeltlager im Allgäu, am Bodensee, auf Korsika, Kanu- und Trekkingtouren in Norwegen oder Frankreich, Reisen nach Irland, Schottland, Griechenland, Italien, Neuseeland - die hier zusammengefassten Angebote bieten eine reiche Palette an Ländern und Aktivitäten.

Ermöglicht wird diese Vielzahl und Vielfalt in erster Linie durch das Engagement vieler Ehrenamtlicher in den Mitgliedsorganisationen des Kreisjugendrings.

Dabei steht besonders im Mittelpunkt, fremde Länder und Kulturen kennen und respektieren zu lernen.

Die Ferienbrochure kann **ab sofort kostenlos** in der Geschäftsstelle des Kreisjugendrings abgeholt werden, sowie in den Kreissparkassen und allen Rathäusern im Landkreis Esslingen und im Landratsamt. Ab ca. 24. Januar liegen auch Exemplare in den Jugendhäusern des Kreisjugendrings aus.

Außerdem kann sie gegen Übersenden von Briefmarken im Wert von EUR 1,45 in der KJR-Geschäftsstelle, Bahnhofstraße 19, 73240 Wendlingen, angefordert werden.

Benefiztheater in Riederich

„Hochzeit auf Italienisch“

Die Theatergruppe des Musikvereins Dettingen (Dettinger Komödie) gastiert zum 16. Mal in Riederich. Mit ihrem schwäbischen Stück 'Hochzeit auf italienisch' treten die Akteure der Ermstalmusikanten am **Sonntag, 23. Januar 2011, um 16 Uhr (Einlass 14.30 Uhr) in der Gutenberghalle** auf.

Eintritt: 10 EUR Erwachsene; 5 EUR Jugendliche und Studenten
Bei folgenden Verkaufsstellen sind Eintrittskarten erhältlich:

- > Kreissparkasse Reutlingen
Zweigstelle Riederich
- > Rathaus
- > s'Lädle, Metzinger Straße 40
- > Volksbank Metzingen-Bad Urach
Zweigstelle Riederich

Wie bisher wird der Reinerlös sozialen Organisationen gespendet.

Unterstützen Sie diesen Benefizgedanken mit Ihrem Besuch.

Vor Beginn und während der Pause wird im Foyer bewirtschaftet.

Die Gemeindeverwaltung lädt herzlich ein.

Schwarz-Weiß-Club Esslingen e.V.

Tanzkaffee im Tanzsportclub mit „Rostfrei-ES“

Am Sonntag, 23. Januar 2011, lädt der Schwarz-Weiß-Club Esslingen e.V. seine Clubmitglieder sowie deren Familienmitglieder und Freunde zum Tanzkaffee ins Tanzsportzentrum in die Limburgstraße 6, ES-Berkheim, ein. Die Jazz-Band "Rostfrei-ES" spielt selbst komponierte Tanzmusik. Getanzt werden kann zwischen 15:00 Uhr und 18:00 Uhr. Zum gemütlichen Beisammensein am Sonntagnachmittag gibt es Kaffee und leckeren selbstgebackenen Kuchen. Die Veranstaltung verspricht auch im Jahr 2011 wieder zu einem besonderen Erlebnis für die Clubmitglieder zu werden. Wei-

tere Informationen unter www.tanzsport-esslingen.de oder Tel. 07 11/ 37 50 01.

Schwarz-Weiß-Club Esslingen e.V., Tanzsportzentrum Limburgstr. 6, 73732 ES-Berkheim, eMail.: pressewart@tanzsport-esslingen.de, Tel. 0173/3438765

Rheuma-Sprechstunde

Die Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Nürtingen ist der Deutschen Rheuma-Liga -Bundesverband- und dem Landesverband Baden-Württemberg angeschlossen. Wir beraten rheumakranke Menschen und informieren über Therapiemöglichkeiten zur Verbesserung der Lebensqualität an. Auch Eltern von rheumakranken Kindern sind hier angesprochen. Zur Erhaltung der Beweglichkeit werden wöchentlich zu unterschiedlichen Zeiten Trocken- und Wassergymnastik unter fachlicher Anleitung angeboten. Außerdem gibt es einen Gesprächskreis, der sich monatlich am letzten Freitag des Monats in Wolfschlugen im Bürgertreff trifft. Im Frühjahr wird wieder ein Nordic-Walking-Kurs unter fachlicher Anleitung angeboten. Näheres wird noch bekannt gegeben. Die Krankenkassen übernehmen daher aus gutem Grund die vollen Kosten des Funktionstrainings für ein Jahr, bei chronischem Verlauf der Beschwerden auch für 2 Jahre. Für Fragen bietet die Rheuma-Liga Nürtingen jeden 3. Donnerstag im Monat von 16.00-17.30 Uhr im Bürgertreff in Nürtingen - eine Sprechstunde an.

Der Oberbegriff »Rheuma« steht für sehr viele, unterschiedliche Erkrankungen. Rheuma ist fast immer mit Schmerz und häufig mit Bewegungseinschränkungen verbunden. Es gibt vier Hauptgruppen. Am häufigsten sind die **degenerativen Erkrankungen**, vor allem die Arthrosen. Daneben gibt es die entzündlichrheumatischen Erkrankungen, darunter die **entzündliche Gelenkerkrankung** rheumatoide Arthritis, die auch chronische Polyarthritiden genannt wird oder die entzündliche Wirbelsäulenerkrankung Morbus Bechterew. Daneben gibt es eine große Anzahl eher seltener Erkrankungen, die Gefäße oder Bindegewebe betreffen.

Wollen Sie mehr erfahren? Kommen Sie zu unserer nächsten Sprechstunde am **Donnerstag, 20. Januar, zwischen 16.00 und 17.30 Uhr im Bürgertreff in Nürtingen beim Rathaus**.

Nähere Informationen gibt es bei Gabi Schmohl, Rheuma-Tel. (07022)992427. Telefonische Sprechstunden: jeden Donnerstag von 10.00-12.00 Uhr.

„Tag der offenen Tür“ am 05. Februar 2011 beim DEB

Private Berufskollegs in Fellbach informieren über PTA- und BioTA-Ausbildung

Fellbach. Die Privaten Berufskollegs des Deutschen Erwachsenen-Bildungswerkes (DEB) in der Auberlenstraße 13 veranstalten am **Samstag, 05. Februar 2011**, einen Tag der offenen Tür. Von **10:00 bis 14:00 Uhr** haben alle Ausbildungssuchenden und Interessierten die Gelegenheit, sich ausführlich über die Ausbildungen pharmazeutisch-technische/r Assistent/in (PTA) und biotechnologische/r Assistent/in (BioTA) zu informieren.

Die Dozenten stehen an diesem Tag für persönliche Beratungsgespräche zur Ver-

fügung und informieren über Ausbildungsinhalte und Zugangsvoraussetzungen. Die Labore sind geöffnet und die Besucher haben die Möglichkeit, unter Anleitung selbst chemische Versuche durchzuführen und sich in der Arzneimittelherstellung auszuprobieren und bspw. eine Creme herzustellen.

Wer sich bereits für die Ausbildung zum/zur PTA oder BioTA entschieden hat und sich gerne bewerben möchte, der kann seine Unterlagen an diesem Tag persönlich abgeben.

Weitere Informationen erhalten Sie hier: Deutsches Erwachsenen-Bildungswerk Staatlich anerkannte Ersatzschule Private Berufskollegs für biotechnologische Assistenten und pharmazeutisch-technische Assistenten

Auberlenstraße 13, 70736 Fellbach

Tel.: 0711 610610

E-Mail: berufskolleg@deb-gruppe.org

Mehr im Internet: www.deb.de

oder www.clevereausbildung.de

Terminankündigung

Innenminister Heribert Rech beim Neujahrsempfang der Malteser

Der baden-württembergische Innenminister Heribert Rech ist Gastredner des diesjährigen Neujahrsempfangs der Nürtinger Stadtgliederung der Malteser. Der Empfang findet am Donnerstag, 20. Januar 2011, um 19.00 Uhr im katholischen Gemeindehaus St. Johannes in Nürtingen statt. Nach der Begrüßung durch den Stadtbeauftragten Thaddäus Kunzmann und einem Bericht durch Rettungsdienstleiter Marc Lippe spricht Rech zu Themen des Rettungsdienstes. Anschließend übergibt er im Auftrag des Bundespräsidenten den Helfern des Duisburger Loveparade-Einsatzes ihre Anerkennungsurkunden. Im Anschluss an die Reden ist ein kleiner Empfang vorgesehen.

Mitglieder und Freunde der Malteser sind zu diesem Neujahrsempfang herzlich eingeladen. Es wird jedoch um eine Anmeldung unter der Tel-Nr. (0 70 22) 24 33 90 bzw. per Mail an thaddaeus.kunzmann@malteser-nuertingen.de gebeten.

Action, Fun und Meer!

- Das gratis Sommerprogramm des Jugendwerks der AWO Württemberg e.V. ist erschienen

Für alle, die ihre Sommerferien planen, lohnt sich ein Blick in das Programmheft des Jugendwerks der AWO Württemberg e.V. oder auf www.jugendwerk24.de. Das Jugendwerk bietet mehr als 50 Freizeiten im In- und Ausland an. Für Kinder und Jugendliche gibt es viele klassische Angebote wie Zeltlager oder Strandfreizeiten, bei denen das Baden und Relaxen im Mittelpunkt stehen. Aber auch für alle, die mehr auf Abenteuer stehen, bietet das Jugendwerk ein umfangreiches Angebot mit einer Segelfreizeit in Holland, einem Surfcamp am Atlantik und einer Kanutour in Schweden an. Außerdem beinhaltet das Programm auch Sprachreisen nach England und Freizeiten für junge Familien. Das außergewöhnlichste Angebot ist ein Delfincamp auf den Azoren, bei denen die Teilnehmer freilebende Delfine hautnah erleben und sogar mit ihnen schwimmen können.